

KIDS ACADEMY



ΨΥΧΟ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πρώτη Συνάντηση
05/11/2022
"Big Feelings"



Scan Me

Bright  n
ENGLISH
Σμαράγδα Κακαγιάννη

Περιεχόμενο θεματικών:
Συναισθήματα | Ανάπτυξη προσωπικότητας |
Αυτοεκτίμηση | Κοινωνικοποίηση - Υγιή όρια
Bullying | Εξωτερικές δραστηριότητες | Διαφορετικότητα

2 φορές το μήνα | Διάκεια: 1 Ώρα

Ψαρών 71, Χαλάνδρι 15232

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας
- Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης
- Αντιμετώπιση bullying
- Ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης
- Ανάπτυξη κοινωνικού αισθήματος και ενσυναίσθησης
- Διαχείριση στρες και φόβου
- Τεχνικές διαχείρισης και οργάνωσης χώρου και χρόνου
- Ενίσχυση δεσμού οικογένειας

Για περισσότερες πληροφορίες...



698 059 8866



info@psychologos.care



psychologos.care

